

Gezondheidscheck coronavirus

Hierbij een aantal vragen over de gezondheid.

Bij 1 keer 'ja' op een vraag blijf je thuis en kom je niet naar de training. Graag afmelden bij de trainer/trainster. Voor trainer geldt; 1 keer ja op een vraag is vervanging zoeken of indien niet mogelijk helaas de training annuleren.

Vragen gezondheidscheck

1. Had je de afgelopen 24 uur last van 1 van de volgende klachten?

- Je bent verkouden (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn).
- Je hoest.
- Je bent benauwd of kortademig.
- Je heeft verhoging of koorts.
- Je ruikt en/of proeft plotseling niets meer, maar uw neus is niet verstopt.

2. Heb je corona?

- Is dit vastgesteld met een coronatest? Dan hoor je van de GGD wanneer je weer naar buiten kan.

3. Heeft jouw huisgenoot milde coronaklachten én koorts?

4. Heeft jouw huisgenoot milde coronaklachten én benauwdheidsklachten?

5. Heb je een huisgenoot met corona?

- En heb je de [afgelopen 10 dagen nauw contact met jouw huisgenoot?](#)

6. Ben je in quarantaine omdat je:

- [nauw contact had met iemand die corona heeft of had?](#)
- [in corona risicogebied was?](#)

Geen afspraak bij 'ja'

Bij 1 keer 'ja' op de vragen kom je niet naar de training en gelden de maatregelen vanuit de overheid en de GGD..