

NU IN HET TOPSPORTCENTRUM ROTTERDAM

# TURNEN VOOR VOLWASSENEN

*vanaf 18 jaar oud*



**ELKE MAANDAG VAN 20:00 TOT 22:00**

Van Zandvlietplein 20, Rotterdam

Wil jij fit blijven, zorgen dat je je turnskills niet verleert of juist nieuwe dingen leren? Dan is deze les in het Topsportcentrum écht wat voor jou!

# WAT HOUDT TURNEN VOOR VOLWASSENEN IN?

Volg nu twee gratis proeflessen!

---

De turnles voor volwassenen, aangeboden door Stichting Turnen 010, is een gemengde les met een vrij karakter. Waar de ene persoon tijdens de training meer komt voor de fun, zal de andere persoon meer gericht willen trainen. Voor iedereen is er genoeg te beleven! De les is dus geschikt voor zowel starters als gevorderden. De coördinator tijdens de trainingen is Richard Deetman. Hij is in het bezit van een geldige niveau 4 licentie (turnen dames). Hij heeft jarenlange ervaring met recreatie- en selectiegroepen en heeft 22 jaar als gymleraar gewerkt. Interesse? Kom twee gratis proeflessen volgen!



Wil je graag een proefles volgen of heb je nog andere vragen? Laat het dan weten via [turnen010.secretariaat@gmail.com](mailto:turnen010.secretariaat@gmail.com). We zien je snel!

