



Algemene informatie voor leden van de Christelijke Gymnastiekvereniging Kracht & Vlugheid Rotterdam

Bestuur

Voor een actueel overzicht van het bestuur verwijzen wij u naar onze website:

<https://kvrotterdam.nl/kracht-en-vlugheid/bestuur/>.

Voor vragen inzake contributie kunt u terecht bij onze penningmeester, @ penningmeester@kvrotterdam.nl.

Voor opzeggingen, wijziging van gegevens (adres, bankrekening etc.) kunt u contact opnemen met onze ledenadministratie: @ leden.admin@kvrotterdam.nl.

Voor alle overige vragen, opmerkingen en/of klachten verzoeken wij u vriendelijk contact op te nemen met het secretariaat: @ secretariaat@kvrotterdam.nl.

Trainers / Trainsters en lestijden

Kijk voor de actuele lestijden en trainers/trainsters op onze website

<https://kvrotterdam.nl/lesrooster/> of neem contact op met het secretariaat.

Algemene gedragsregels

- ✓ Wij zijn een christelijke gymnastiekvereniging en dragen dat ook uit in ons handelen. Wij hebben respect voor elkaar. Vloeken en schelden wordt niet geaccepteerd. Elk individu is gelijkwaardig.
- ✓ We luisteren naar elkaar en benaderen elkaar positief.
- ✓ We geven elkaar complimenten.
- ✓ We zijn eerlijk en open naar elkaar.
- ✓ We blijven van elkaar af.
- ✓ We blijven van de spullen van een ander af.
- ✓ We helpen elkaar als dat nodig is.
- ✓ We beoordelen niemand op zijn of haar uiterlijk.
- ✓ We behandelen elkaar zoals we zelf behandeld willen worden.
- ✓ We spreken alleen Nederlands in de zaal. Alleen op verzoek van een train(s)ter of bestuurslid mag er in een andere taal dan het Nederlands met een lid of ouder gecommuniceerd worden.

Lid worden

Om lid te worden van onze vereniging dient u zich eerst aan te melden voor een proefles via ons online aanmeldformulier ([Aanmelding Proefles – K&V Rotterdam](#)). Wanneer er plek is op het gewenste lesuur, wordt u door de leiding uitgenodigd om de proefles te komen volgen. Nadat u 2 proeflessen heeft gevolgd ontvangt u van de leiding in de zaal de link voor ons online inschrijfformulier. U kunt zich dan aanmelden als lid door het inschrijfformulier op de website volledig in te vullen en te verzenden.

De aanmelding is pas definitief nadat u een bevestiging heeft ontvangen. De vereniging behoudt zich het recht voor om het lidmaatschap per direct te beëindigen wanneer blijkt dat bovenstaande procedure niet gevolgd is, en u de link naar het inschrijfformulier op een andere manier ontvangen heeft dan van de leiding in de zaal.

Contributie

De contributies innen wij per kwartaal door middel van automatisch incasso. Afschrijving van de bedragen vindt plaats rond de 28^e van de maand voorafgaand aan een kalenderkwartaal (dus eind september, eind december, eind maart en eind juni).

Bij de eerste automatische incasso wordt direct het inschrijfgeld (€ 2,50) en de eventuele maanden voorafgaand aan het nieuwe kwartaal verrekend.

Indien u het niet eens bent met de automatische afschrijving, heeft u het recht binnen 8 weken uw bank te vragen het bedrag terug te boeken. U dient dan wel schriftelijk via e-mail (@penningmeester@kvrotterdam.nl) de penningmeester te laten weten waarom u het oneens bent met de afschrijving.

Indien de contributie niet van uw rekening kan worden afgeschreven, bijvoorbeeld wegens onvoldoende saldo, dient u het verschuldigde bedrag zelf binnen 14 dagen aan ons over te maken op bankrekening NL77INGB0000209997, t.n.v. C.G.V. Kracht & Vlugheid Rotterdam.

Bij hoge uitzondering en alleen na overleg met de penningmeester kunt u de contributie zelf per bankovermaken. Het bedrag dient dan voor aanvang van het nieuwe kwartaal voldaan te zijn. **Contante betaling is niet mogelijk.**

Als de contributie niet tijdig in ons bezit is, zijn wij genoodzaakt u voor dat kwartaal € 5,00 extra administratiekosten in rekening te brengen.

Als er sprake is van een gezin, waarbij meerdere gezinsleden een les volgen, geldt de volgende regel: vanaf drie leden, krijgt het jongste lid één uur gratis les.

Voor een overzicht van de meest actuele bedragen inzake de contributie verwijzen wij u naar onze website <https://kvrotterdam.nl/lid-woorden/contributie/>.

Wanneer er sprake is van achterstallige betalingen behoudt de vereniging zich het recht voor de lessen te ontzeggen voor het betreffende lid, tot de contributieschuld ingelost is. Ook kan om die reden het lidmaatschap worden ontnomen.

Wanneer een lid voor een langere periode niet aan de lessen kan deelnemen als gevolg van een blessure of langdurige ziekte, wordt u vriendelijk verzocht om dit direct te melden bij de leiding in de zaal en/of bij de penningmeester. Wij zullen voor deze periode dan geen contributie in rekening brengen en dit verrekenen met de incasso van het volgende kwartaal.

Wanneer de betaling geschiedt via het sport en cultuur tegoed via de Rotterdampas, dient het lid er zorg voor te dragen dat er een voucher voor de contributie beschikbaar is op het pasnummer van het lid. Wanneer er geen voucher beschikbaar is, kan het lid ervoor kiezen de contributie zelf te betalen of om het lidmaatschap per direct te beëindigen.

Wanneer de betaling van de contributie via een ander fonds wordt betaald, wordt de inschrijving van dat lid pas geaccepteerd na schriftelijke toezegging van het betreffende fonds dat zij de contributie zullen voldoen. De vereniging is niet verantwoordelijk voor de aanvraag bij een fonds.

Opzeggen

Indien een lid wil opzeggen dient dit minimaal een maand voordat het kwartaal is verlopen (dus voor 1 maart, 1 juni, 1 september of 1 december) per e-mail te worden gedaan bij de ledenadministratie van de vereniging (leden.admin@kvrotterdam.nl), onder vermelding van de naam van het lid en de lesgroep. Ook kunt u gebruik maken van het opzegformulier dat u kunt downloaden vanaf de website. Deze kunt u inleveren bij de leiding in de zaal. Na verwerking ontvangt u een bevestiging van de opzegging per e-mail.

Houd u er rekening mee dat een te late opzegging betekent dat u nog een kwartaal contributie bent verschuldigd.

Mondelinge opzegging bij de leiding of anderszins wordt niet geaccepteerd.
Er vindt geen restitutie van de contributie plaats.

Wijzigingen in aantal lesuren

- Verhoging van het aantal lesuren: Wanneer het lid meer uren gaat turnen, zal de vereniging dit administreren en zal er bij de eerst volgende incasso het nieuwe contributiebedrag plus eventueel een correctie op de voorgaande periode worden geïncasseerd.
- Vermindering van het aantal lesuren: Voor een vermindering van het aantal lesuren gelden dezelfde voorwaarden als bij Opzeggen. Een lid dient minimaal een maand voordat het kwartaal is verlopen schriftelijk (mag ook per e-mail) de wijziging, met vermelding van naam lid en ingangsdatum te melden bij de penningmeester van de vereniging.
Er vindt geen restitutie van de contributie plaats.

Overige gegevens

De vereniging heeft statuten en een huishoudelijk reglement. Deze kunt u inzien door ze te downloaden vanaf onze website <https://kvrotterdam.nl/kracht-en-vlugheid/>

Regels tijdens de lessen

- Een nieuw (jeugd)lid krijgt twee gratis proeflessen, waarbij de ouder(s) de les mag (mogen) bijwonen.
- Tijdens de reguliere lessen zijn er geen ouders in de zaal.
- Wij stellen het op prijs als de leden op tijd voor de les aanwezig zijn. Bij aanvang van de les moeten de kinderen omgekleed en klaar staan in de zaal.
- Het dragen van sieraden en ander los materiaal aan armen/nek etc. is niet toegestaan i.v.m. veiligheid.
- Als een lid langdurig afwezig is, vragen wij u de leiding hiervan op de hoogte te stellen. Langdurige afwezigheid betekent voor ons niet automatisch dat u heeft opgezegd!
- In de zaal wordt tijdens de lessen niet gegeten of gedronken, tenzij de leiding daarvoor toestemming heeft gegeven.
- Leden die zich tijdens de lessen misdragen, kunnen door de leiding uit de les verwijderd worden.
- Wij adviseren om geen dure spullen mee te nemen naar de gymzaal. De vereniging is niet aansprakelijk voor eventuele kwijtgeraakte eigendommen.
- De gymzaal en de kleedkamers worden netjes gehouden, afval wordt in de daarvoor bestemde vuilnisbakken gegooid.

Kleding

Meisjes

Tijdens de turnlessen dragen de meisjes/dames bij voorkeur het verenigingspakje en eventueel daarbij een turnbroekje. Het aanschaffen van het verenigingspakje is verplicht na 3 maanden lidmaatschap.

Jongens

Ook voor de jongens en heren hebben wij een turnpak en broekje. De bedoeling is dat het turnpak in combinatie met het broekje gedragen wordt, dus het broekje is niet, zoals bij de dames, optioneel.

De verenigingstenues zijn verkrijgbaar bij de vereniging zelf. Voor informatie over hoe u uw bestelling kunt plaatsen, en actuele informatie omtrent prijzen verwijzen wij u naar onze

website: <https://kvrotterdam.nl/lid-woorden/kleding/>.

Tijdens de lessen worden er turnschoenen gedragen of eventueel op blote voeten. Het dragen van sokken is in verband met veiligheid niet toegestaan. Het dragen van schoenen die ook buiten worden gedragen is in verband met hygiëne niet toegestaan.

Wedstrijden

- Voor wedstrijd zaken zoals oefenstof, promotie- en degradatieregelingen, jurering etc. volgen wij de regels zoals vastgesteld door de KNGU (<https://dutchgymnastics.nl/>).
- Binnen de vereniging worden eenmaal per jaar de Meetmomenten (onderbouw) en Clubkampioenschappen (midden- en bovenbouw) gehouden. Alle turnsters en turners van de verschillende niveaus mogen hieraan deelnemen. De deelneemster / deelnemer die (gemiddeld) de hoogste score haalt, ontvangt de wisselbeker van de vereniging. Ook kan er per rayon een wisselbeker gewonnen worden.
- Indien de rayonwisselbeker drie achtereenvolgende jaren door dezelfde persoon wordt gewonnen, komt deze in het bezit van deze persoon.
- De vereniging doet mee aan wedstrijden van Rayon Noord en eventueel aan Regiowedstrijden
- Turnsters en turners dragen tijdens wedstrijden het verenigingspakje, witte turnschoentjes met witte sokken, geen sieraden en de haren dienen vast te zitten.
- De turncompetitie (TuCo) en Rayoncup worden georganiseerd door Rayon Noord. Alle deelnemers betalen een eigen bijdrage. Het restant wordt door de vereniging bijgelegd.